



# AT- Saunawoche

entspannen | genießen | relaxen

10.12.2023 - 17.12.2023



Schließe die Augen. Es riecht nach Holz.  
Wasser verdampft auf den heißen Steinen.  
Wohltuende Hitze mit wunderbaren Düften erfüllt den Raum.

Magische Saunamomente...

Nach einem herrlichen Tag in der Natur genießen Sie  
Saunaerlebnisse mit Aufgüssen der Extraklasse –  
das ist pures Saunaglück im Alpen Tesitin.

## Sonntag 10.12.2023

Um 19.00 Uhr begrüßt Sie unser AT-Saunateam in der Hotelhalle: Bei einem Glas Prosecco stellen wir Ihnen das vielfältige Programm der 5. AT-Saunawoche vor.

## Montag 11.12.2023

09.00 - 14.00 Uhr: Freestyle Wedelkurs

Modern/Klassische Wedel - Techniken für alle interessierten Aufgussmeister/innen mit Rob & Jacqueline Keijzer aus den Niederlanden.

Aufgussmeister aus Südtirol verfeinern ihre Wedeltechnik im Bewegungsraum. Gerne dürfen Sie den „Wedel-Profis“ über die Schulter gucken.

Erleben Sie ab 14.15 Uhr stündlich Highlight-Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam, Rob und Jaqueline Keijzer.

## Dienstag 12.12.2023

09.00 - 14.00 Uhr: - Freestyle Wedelkurs

Modern/Klassische Wedel - Techniken für alle interessierten Aufgussmeister/innen mit Rob & Jacqueline Keijzer aus den Niederlanden.

Aufgussmeister aus Südtirol verfeinern ihre Wedeltechnik im Bewegungsraum. Gerne dürfen Sie den „Wedel-Profis“ über die Schulter gucken.

Erleben Sie ab 14.15 Uhr stündlich Highlight-Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam, Rob und Jaqueline Keijzer

## Mittwoch 13.12.2023

10.00 - 11.00 Uhr: "Dampfbad - Anwendung" mit Jaqueline und Mäggie.

*Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption, bis 19.00 Uhr des Vortages. Jeweils max. 12 Personen.*

Erleben Sie ab 14.15 Uhr stündlich Highlight-Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam, Rob und Jaqueline Keijzer.



## Donnerstag 14.12.2023

10.30 Uhr: "Kakao - Ritual" mit Magdalena in unserer Panoramasauna.  
*Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption, bis 19.00 Uhr des Vortages.  
Max. 20 Personen.*

### Die lange Saunanacht!

#### Aufgüsse der Extraklasse von 14.00 bis 24.00 Uhr

Von 14.15 Uhr bis 23.15 Uhr - stündlich Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam, Rob und Jacqueline Keijzer.

## Freitag 15.12.2023

10.30 Uhr: Claudia und Andrea von Bergila laden ein zum Sauna - Tag!

- Verwöhnprogramm für die Hände mit heimischen Produkten
- Kräuterpeeling im Dampfbad
- Tolle Themenaufgüsse
- Veranschaulichung der Destillation von Kräutern

*Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption, bis 19.00 Uhr des Vortages.*

Erleben Sie ab 14.15 Uhr stündlich Highlight-Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam, Rob und Jaqueline Keijzer, Claudia und Andrea.

## Samstag 16.12.2023

10.30 Uhr: „feel – breath – relax“ mit Rob.

*Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption, bis 19.00 Uhr des Vortages.*

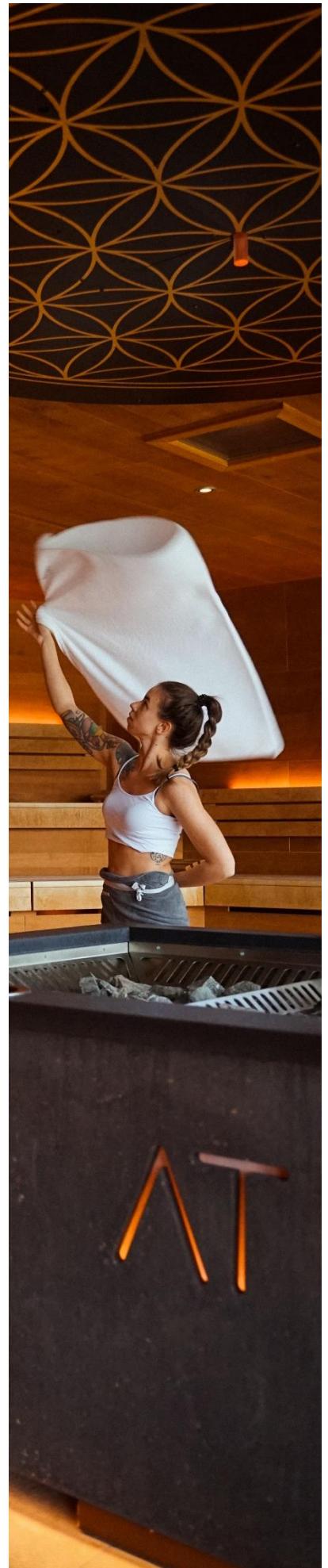
Erleben Sie ab 14.15 Uhr stündlich Highlight-Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam, Rob und Jaqueline Keijzer.

## Sonntag 17.12.2023

10.30 Uhr: Basisches Reinigungsritual im Dampfbad und anschließender Klangreise in der Panoramasauna mit Karin.

*Wir bitten um Anmeldung an der Rezeption, bis 19.00 Uhr des Vortages.*

Erleben Sie ab 14.15 Uhr stündlich Highlight-Themenaufgüsse in unserer Erlebnissauna mit dem AT-Saunateam.



## Rob & Jacqueline Keijzer



Der dreifache Weltmeister im Sauna-Aufguss ist professioneller Ausbilder von Aufguss-Meistern. Seine Mission ist es, den Aufguss auf ein höheres Niveau hin zu entwickeln. Nach 13 Jahren als Saunameister und Ausbilder in den Niederlanden hat Rob beschlossen, freier, selbständiger internationaler Trainer und Berater für Sauna-Aufgüsse zu werden.

*Wir freuen uns sehr, Rob mit seiner Frau Jacqueline - ebenfalls Aufgussmeisterin - bei uns zu begrüßen. Sie werden von den traditionellen Aufgüssen und den Showaufgüssen, die Ihnen die beiden Künstler und Meister ihres Fachs bieten werden, begeistert sein.*

## Das Familien Unternehmen Bergila

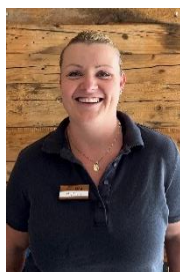
Seit 1912 ist Bergila in der Vierten Generation aktiv. Familie Niederkofler betreibt ihr Unternehmen in Issing bei Pfalzen mit Passion und Begeisterung. Wir vom Alpen Tesitin beziehen die ätherischen Öle für unsere Saunaaufgüsse von Bergila.

*Wir freuen uns, die Aufgussmeister Claudia und Andrea bei uns zu begrüßen. Neben tollen, einzigartigen Aufgüssen erklären und veranschaulichen beide ihr Fachgebiet der Kräuter deren Verwendung sowie Weiterverarbeitung zu ätherischen Ölen.*



## Das AT-Saunateam

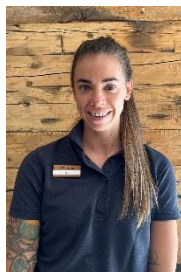
Mit viel Begeisterung und Passion möchte das AT-Aufgussmeister-Team mit Ihnen, liebe Gäste, diese wundervolle Saunawoche gestalten und erleben. Seien Sie gespannt!



Magdalena



Daniel



Ira



Axl



Maggi



Karin



Julia



Carmen



Lukas

Wir wünschen Ihnen eine spannende, erholsame und aufregende Saunawoche.

*Familie Feichter und das AT-Team* ❤️