



AT - E-Bike Woche

abenteuerlich | abwechslungsreich | traumhaft

19.05.2024 - 26.05.2024



Life is a beautiful ride...

Auf zwei Rädern geht es gemeinsam
mit unseren Bike-Guides Lissi, Roman und Lukas
durch malerische Landschaften zu den schönsten Orten im Pustertal
– die unbeschreibliche Dolomitzsenerie stets im Blick.

Damit Ihr Bike-Abenteuer zu einem unvergesslichen Erlebnis wird,
stellen wir Ihnen unsere leistungsstarken E-Bikes kostenlos zur Verfügung.

programm der 5. at - e bike woche

sonntag

UM 19.⁰⁰

Vorstellung der AT-E-Bike Woche um 19.00 Uhr in der Hotelhalle.

Unsere Bike Guides Lissi, Roman und Lukas stellen Ihnen bei einem Glas Prosecco oder einem kühlen Bier das vielfältige Programm der AT- E-Bike Woche vor.

Teilnehmer, die sich für die gesamte Woche anmelden, erhalten eine Vorreservierung für ein E-Bike, um sicherzustellen, dass sie während des gesamten Zeitraums dasselbe Fahrrad nutzen können.

montag

UM 09.²⁰

LISSI: Bikepark Olang | Brunstalm | Pragser Wildsee

UM 09.⁴⁰

LUKAS: Frondeigen nach Toblach zur Silvesteralm über den Innichberg zurück

UM 10.⁰⁰

ROMAN: Vom Furkelpass nach Enneberg & Mariasaalen weiter nach Bruneck (Transfer)

dienstag

UM 09.²⁰

LISSI: Die Heldentour: Dolomiti Superbike Tour mit Abstecher auf den Strudelkopf

UM 09.⁴⁰

AXL: Durch das Biotop zum Antholzer See und zum Biathlonstadion

UM 10.⁰⁰

ROMAN: La dolce Vita: Die Aperitivo Tour über das Hexnplatzl nach Bruneck

mittwoch

UM 09.²⁰

LISSI: Cappuccino Ride: Kreuzbergpass zu den Almen Nemes & Klamm bach (Transfer)

UM 09.⁴⁰

LUKAS: Eisbecher Tour: Über Niederdorf zum Schluderbachtrail über die Plätzwiese

UM 10.⁰⁰

ROMAN: Zur Rienz-Quelle und über den Rodelweg Haunold zum Wildbad Innichen

donnerstag

UM 09.²⁰

LISSI: Bike & Hike in Gsies

UM 09.⁴⁰

LUKAS: E-bike Tour über Schluderbach zur RaStua Alm und an den Dürrensee

UM 10.⁰⁰

ROMAN: Almentour: über die Brunnerwiesen Alm zur Hofstattalm

UM 21.⁰⁰

BIKEGUIDES Highlight: Vollmondtour zur Taistner Alm mit allen drei Bikeguides

freitag

UM 09.²⁰

LUKAS: Ab nach Österreich zur Silianerhütte und zum Sunny Sport Store (Transfer)

UM 09.⁴⁰

LISSI: Bike & Fish: Über den Ratsberg zur Lachsräucherei „Salmon Dolomiti“

UM 10.⁰⁰

ROMAN: Zur Lachwiesenhütte durchs Silvestertal nach Toblach

VON 15.⁰⁰ BIS 17.⁰⁰

Gemeinsamer Abschluss Feier mit Musik auf der Hotel Terrasse



Montag

Bikepark Olang | Brunstalm | Pragser Wildsee

Die E-Bike-Tour nach Olang über die Brunstalm zum Pragser Wildsee ist ein wahres Paradies für alle Mountainbike-Enthusiasten. Diese Tour bietet alles, was das Bikerherz begehrt: schnelle Abfahrten auf Asphalt, anspruchsvolle Anstiege und unterhaltsame Trails. Als krönender Abschluss erwartet Sie der atemberaubende Pragser Wildsee, der wie ein Juwel inmitten der Natur liegt. Mit seinem smaragdgrünen Wasser und den umliegenden imposanten Berggipfeln ist der Pragser Wildsee ein Anblick, den Sie nicht so schnell vergessen werden.

Start: 09.20 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** anspruchsvoll
Strecke: 40 km | **Höhendifferenz:** 1.450 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Frondeigen nach Toblach zur Silvesteralm über den Innichberg zurück

Wir starten auf dem Radweg ins Gsiesertal. Die frische Bergluft und die malerischen Ausblicke begleiten uns auf unserem Weg. Von dort aus geht es weiter über Frondeigen auf der Forststraße nach Toblach. Nachdem wir Toblach passiert haben, führt uns der Weg über den Almweg zur Silvesteralm. Dort angekommen genießen wir die Ruhe der Berge.

Unsere Tour setzt sich fort über den Innichberg, wo wir atemberaubende Ausblicke auf die umliegende Landschaft haben. Die sanften Hügel und grünen Täler bieten einen malerischen Anblick, während wir uns unserem Ziel in Toblach nähern. Schließlich kehren wir über den Radweg zurück zum Hotel.

Start: 09.40 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** mittelschwer
Strecke: 45 km | **Höhendifferenz:** 1000 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Gadertaltour: vom Furkelpass nach Enneberg & Mariasaalen weiter nach Bruneck

Mit dem Shuttle werden wir bis zum Furkelpass gefahren, von hier beginnt auch gleich die Abfahrt nach Enneberg. Über eine wenig befahrende Höhenstrasse an der rechten Talseite vom Gadertal geht es nach Maria Saal. Von Maria Saal fahren wir auf den Fahrradweg nach Bruneck und weiter zum Hotel.

Start: 10.00 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** leicht
Strecke: 45 km | **Höhendifferenz:** 440 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm



Dienstag

Die Helden Tour: Dolomiti Superbike Tour mit Abstecher auf den Strudelkopf

Auf der E-bike-Tour Dolomiti Superbike begeben wir uns auf die Spur der Helden. Wir durchqueren das schöne Höhlensteintal, wo sich die majestätischen Dolomiten vor uns erheben. Wir fahren zur Plätzwiese auf 2000m hinauf, wo uns ein spektakulärer Ausblick erwartet. Die klare Bergluft und die weiten Wiesen lassen uns den Alltag vergessen und in die Natur eintauchen. Nachdem wir die Höhenluft genossen haben, geht es weiter mit einem weiteren Höhepunkt der Tour: dem Aufstieg zum Strudelkopf (wenn schneefrei). Dieser markante Gipfel ist ein beliebtes Ziel für Mountainbiker und bietet einen aufregenden Trail zurück ins Tal. Die steilen Abfahrten und die technischen Passagen fordern unsere Fähigkeiten heraus, während wir den Nervenkitzel des Downhillfahrens erleben.

Start: 09.20 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** anspruchsvoll
Strecke: 64 km | **Höhendifferenz:** 1.580 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Durch das Biotop zum Antholzer See und zum Biathlonstadion

Wir starten vom Hotel in westlicher Richtung und fahren über die Goste nach Niederrasen und auf dem Rieserferner-Radweg nach Antholz Mittertal. Etwas ansteigend über Antholz Obertal zum Biathlonzentrum wo wir die Bauarbeiten am Stadion für Olympia 2026 besichtigen. Weiter geht es gemütlich am See entlang bis zum östlichen Seeende zum Seerestaurant mit herrlichem Blick auf den See und die Rieserfernergipfel.

Start: 09.40 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** mittelschwer
Strecke: 40 km | **Höhendifferenz:** 1.000 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

La dolce Vita: Die Aperitivo Tour über das Hexenplatzl nach Bruneck

Wir starten vom Hotel Richtung Welsberg. Am Stausee entlang gelangt man nach Oberolang wo wir über den Panoramaweg Richtung Geisselsberg fahren. Über einen Forstweg gelangen wir zum sogenannten „Hexenplatzl“ und weiter nach Reischach. Von Reischach fahren wir nach Bruneck und genießen auf dem Rathausplatz einen wohlverdienten Aperitivo.

Anschließend radeln wir über den Fahrradweg zurück zum Hotel.

Start: 09.40 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** mittelschwer
Strecke: 45 km | **Höhendifferenz:** 1.200 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Mittwoch

Cappuccino Ride: Kreuzbergpass zu den Almen Nemes & Klammbach

Wir erkunden gemeinsam das Sextnertal, das Hotelshuttle bringt uns zu unserem Ausgangspunkt. Wir radeln durch das malerische Sextnertal und lassen uns von seiner Schönheit verzaubern. Auf unserem Weg passieren wir die idyllische Nemesalm und machen einen Zwischenstopp an der charmanten Klammbachalm. Dort auf der Sonnenterrasse angekommen, gönnen wir uns einen köstlichen Cappuccino und genießen die Ruhe und die Aussicht auf die umliegende Berglandschaft. Gestärkt und erfrischt setzen wir unsere Tour fort, während wir die abwechslungsreiche Straße entlangfahren, die uns wieder zum Hotel zurück bringt.

Start: 09.20 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** anspruchsvoll
Strecke: 50 km | **Höhendifferenz:** 1.200 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Eisbecher Tour: Über Niederdorf zum Schluderbachtrail über die Plätzwiese

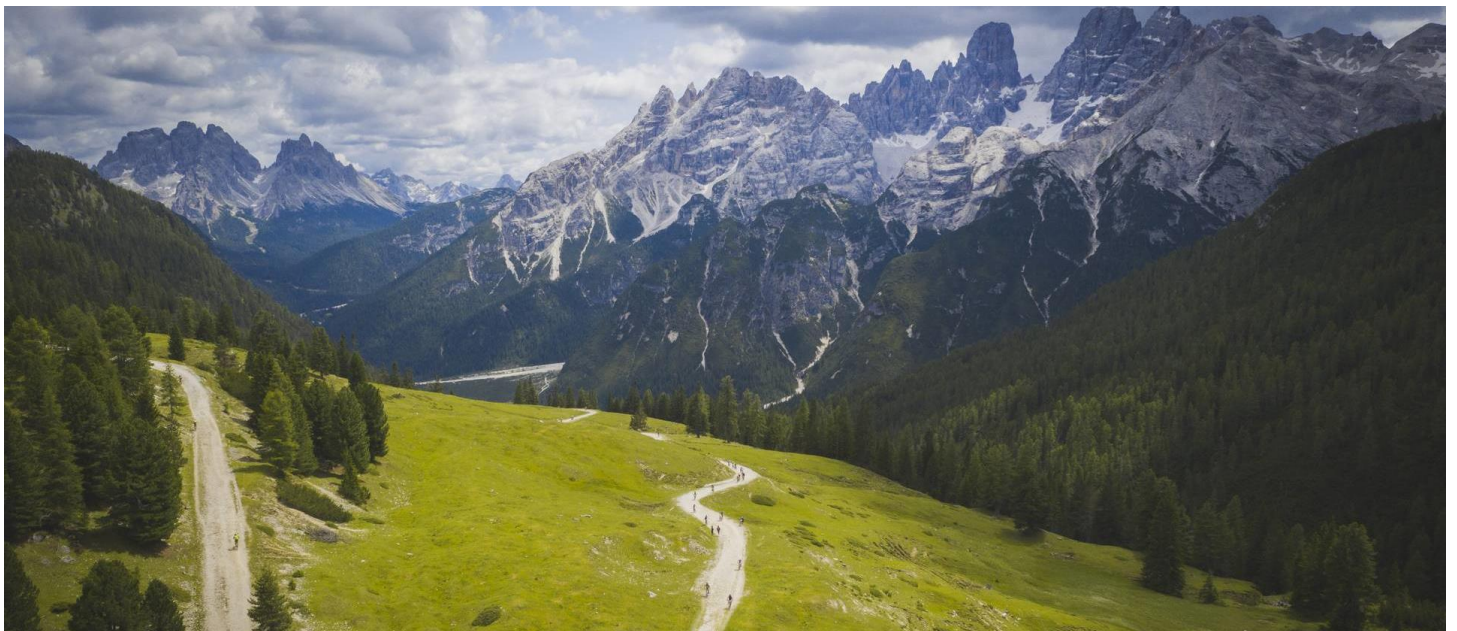
Die Ebike-Tour beginnt im Alpen Tesitin und führt uns nach Welsberg. Von dort aus folgen wir einem asphaltierten Radweg nach Niederdorf. Weiter geht es über Bad Maistadt nach Toblach. Nach Toblach radeln wir zum Toblacher See wo wir dann einen Wurzeltrail bis Schluderbach. In Schluderbach erwartet uns eine wunderschöne Schotterstraße, die uns zur traumhaften Plätzwiese führt. Anschließend geht es über einen Trail hinunter ins Pragsertal und nach Welsberg. Hier genießen wir im Dorfkaffee einen köstlichen Eisbecher.

Start: 09.40 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** mittelschwer
Strecke: 60 km | **Höhendifferenz:** 1.000 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Zur Rienzentsprungung und über die Rodelbahn Hournold zum Wildbad Innichen

Wir starten vom Hotel Richtung Welsberg. Nun folgen wir den Pustertaler Fahrradweg bis Toblach. In Toblach folgen wir den Schiessstandweg vorbei wo die Rienz entspringt bis Innichen. In Innichen fahren wir über die Rodelbahn hoch zur Haunoldhütte und weiter bis zum Wildbad Innichen wo wir die verschiedenen Wasser an der Quelle probieren können. Von Dort fahren wir über den Fahrradweg der nach Sexten führt und anschließend biegen wir nach Innichen ab, über den Pustertaler Fahrradweg kehren wir zurück zum Hotel.

Start: 10.00 Uhr | **Rückkehr:** ca. 14.00 Uhr | **Schwierigkeit:** leicht
Strecke: 45 km | **Höhendifferenz:** 600 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm



Donnerstag

Bike & Hike in Gsies

Tour in das bezaubernde und malerische Gsiesertal. Wir werden uns Richtung Hörneckele auf machen und so weit wie möglich mit dem Fahrrad fahren. Die letzten Höhenmeter legen wir zu Fuß zurück, während wir die Ruhe und Stille der Berge genießen. Der Aufstieg belohnt uns mit einem atemberaubenden Panoramablick auf das umliegende Tal und die majestätischen Gipfel der Dolomiten.

Start: 09.20 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** anspruchsvoll
Strecke: 59 km | **Höhendifferenz:** 1.550 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Tour über Schluderbach zur RaStua Alm und an den Dürrensee

Vom Hotel starten wir unsere Fahrt nach Welsberg. Von dort aus setzen wir unsere Tour auf dem Radweg fort, der uns nach Toblach führt. Anschließend radeln wir weiter über den Fahrradweg nach Schluderbach bis zum Gemärkpass. Von dort aus nehmen wir einen Schotterweg hinauf zur Ra Stua Alm, wo wir das beeindruckende Panorama genießen können. Die Abfahrt erfolgt auf dem gleichen Weg zurück nach Schluderbach. Von dort aus folgen wir dem Fahrradweg am Dürren See und am Toblacher See vorbei, bis wir schließlich wieder zurück zum Hotel gelangen..

Start: 09.40 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** mittelschwer
Strecke: 50 km | **Höhendifferenz:** 850 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Almentour: über die Brunnerwiesen Alm zur Hofstattalm

Wir starten vom Hotel Richtung Mudler. Oberhalb Mudler am Parkplatz fahren wir links Richtung Brunnerwiesen. Vor denn Brunnerwiesen fahren wir links über den Forstweg Richtung Langeggalm und Hofstattalm. Von der Hofstattalm radeln wir runter ins Antholzertal und durch das Biotop nach Rasen. Von Rasen fahren wir über die Goste zum Hotel.

Start: 10.00 Uhr | **Rückkehr:** ca. 14.00 Uhr | **Schwierigkeit:** leicht
Strecke: 31 km | **Höhendifferenz:** 990 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Highlight: Vollmondtour zur Taistner Alm

In der mystischen Atmosphäre eines Vollmondes brechen wir zu unserer E-Bike Tour zur Taistner Alm auf. Die Nacht hüllt die Landschaft in ein geheimnisvolles Licht, während wir uns auf den Weg machen. Die erste Etappe führt uns auf einer Asphaltstraße, die sich sanft den Berg hinaufwindet und uns schließlich zum Parkplatz hinter dem Bergasthaus "Mudler" führt. Dort beginnt der zweite Teil auf einer gut ausgebauten Schotterstraße. Obwohl die Steigung nun milder ist, verspricht dieser Abschnitt weiterhin faszinierende Ausblicke auf die umliegende Landschaft. Immer wieder öffnet sich der Wald und enthüllt atemberaubende Blicke auf die majestätischen Pragser Dolomiten, die im silbrigen Licht des Mondes schimmern. Angekommen an der Taistner Alm erwartet uns ein gemütliches Lagerfeuer, gemeinsam stoßen wir auf eine erlebnisreiche Bikewoche an.

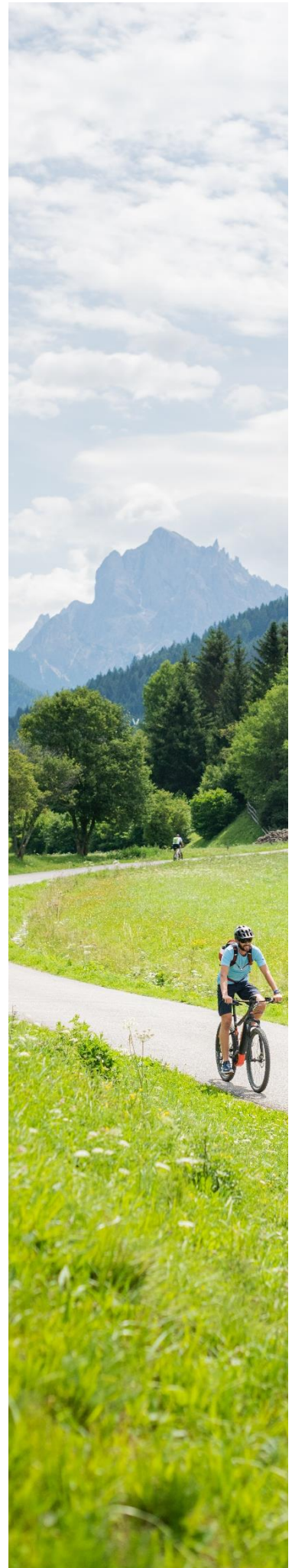
Start: 21.00 Uhr | **Rückkehr:** ca. 24.00 Uhr | **Schwierigkeit:** leicht
Strecke: 15 km | **Höhendifferenz:** 900 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Helm, warme Kleidung

Freitag

Bike & Fish: Über den Ratsberg zur Lachsräucherei „Salmone Dolomiti“

Für unseren krönenden Abschluss haben wir eine ganz besondere E-Bike-Tour geplant: die Bike and Fish Tour. Zuerst führt uns der Weg ins malerische Gsiesertal zur Schuierhütte, wo wir uns an einem atemberaubenden Ausblick erfreuen können. Nachdem wir die Schönheit des Gsiesertals genossen haben, machen wir uns auf den Weg nach Niederdorf, wo uns beim Salmone Dolomiti, Europas höchstgelegener Lachsräucherei, ein besonderes Erlebnis erwartet. Dort werden wir mit einem köstlichen Aperitif empfangen und erfahren mehr über die Kunst des Lachsräucherns.

Start: 09.40 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** anspruchsvoll
Strecke: 48 km | **Höhendifferenz:** 1.700 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages
Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm



Auf nach Österreich zur Sillianerhütte und zum Sunny Sport Store

Vom Hotel geht's runter nach Welsberg, von Welsberg fahren wir dann über den Radweg nach Sillian und von Sillian auf die Leckfeld Alm und dann weiter auf die Sillianerhütte, dort erwartet uns ein Traumhaftes Bergpanorama.

Anschließend geht's über eine steile Schotterstraße wieder runter nach Sillian dort werden wir dann vom Transfer abgeholt.

Auf unserer aufregenden E-Bike-Tour nach Sillian machen wir einen ganz besonderen Zwischenstopp im renommierten Sportgeschäft Sunny Sport. Sunny Sport ist weit mehr als nur ein Geschäft – es ist eine Institution für Sportbegeisterte und Outdoor-Enthusiasten. Mit einer breiten Auswahl an Fahrrädern, Zubehör und Bekleidung bietet Sunny Sport alles, was das Herz eines jeden Radfahrers höherschlagen lässt. Auch wir beziehen unsere Top-E-Bikes seit Jahren von Reinhard und seinem Team

Start: 09.20 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** mittelschwer

Strecke: 50 km | **Höhendifferenz:** 1.300 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages

Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Zur Lachwiesenhütte durchs Silvestertal nach Toblach

Wir starten vom Hotel Richtung Welsberg. Nun folgen wir den Pustertaler Fahrradweg bis nach Toblach. In Toblach folgen wir der wenigbefahrenen Strasse Richtung Innichberg. Anschließend geht es in Richtung Lachwiesenhütte weiter. Von der Lachwiesenhütte fahren wir weiter Bergauf und genießen die tolle Aussicht bis zur Silvesteralm. Von der Silvesteralm fahren wir Richtung Toblach zurück. Von dort fahren wir über den Fahrradweg zurück zum Hotel.

Start: 10.00 Uhr | **Rückkehr:** ca. 15.00 Uhr | **Schwierigkeit:** leicht

Strecke: 40 km | **Höhendifferenz:** 1.100 hm | **Anmeldung:** bis 19.00 Uhr des Vortages

Ausrüstung: Rucksack, Trinkflasche, Jause, Sonnen- oder Regenschutz, Helm

Von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr Abschluss der AT-E-bike Woche auf der Hotelterrasse.

Lissi, Roman und Lukas freuen sich auf Sie. 😊



Bike Guide Lissi

Aufgewachsen bin ich hier in Taisten und ich hatte somit schon sehr früh einen engen Bezug zur Natur und zu den Bergen. In meiner Kindheit war ich meistens zu Fuß in den Bergen unterwegs, ich spielte Eishockey und ging zur Reitschule. Erst ungefähr mit 18 Jahren entdeckte ich meine Leidenschaft fürs Mountainbiken. In den letzten 9 Jahren, habe ich unsere imposante Bergwelt aus einer anderen Perspektive kennengelernt und das wunderschöne Panorama versetzt mich immer wieder ins Staunen. 2020 habe ich schließlich die Ausbildung als Guide absolviert und seitdem durfte ich bereits zahlreiche Gäste auf unseren Touren willkommen heißen.



Bike Guide Roman

Ich bin ein Junge vom Land, aufgewachsen in Weitental im Pfunderertal, mitten in den Pfunderer Bergen, wo ich viel zu Fuß und auch mit dem Mountainbike unterwegs war. In der weiterführenden Schule und später in der Berufswelt ist das Radfahren dann aber völlig in Vergessenheit geraten. Erst als ich vor 9 Jahren im Alpen Tesitin anfing und mir die Wartung der Mountainbikes und E-Bikes anvertraut wurde, kam die Lust am Radfahren wieder. In diesen 9 Jahren habe ich viele Touren unternommen und bin immer wieder fasziniert von der Unberührtheit der Natur. In den letzten Jahren durfte ich Gäste mit dem E-Bike begleiten, es war eine schöne Erfahrung und

Bereicherung für mich, da ich viele Gäste für die Schönheit der Natur begeistern konnte.



Bike Guide Lukas

Ich bin in Welsberg aufgewachsen. Schon als kleiner Junge war ich vom Sport fasziniert. In meiner Jugend spielte ich viel Tennis und mit 14 Jahren begann ich mit Ausdauersportarten. Mountainbiken, Bergläufe und Skitouren sind meine Hauptsportarten, vor allem aber Mountainbiken. Am Radfahren fasziniert mich, dass man an seine Grenzen gehen kann, ich mache auch viele Wettkämpfe in der schönen Südtiroler Bergwelt. Ich freue mich, wenn ich unseren Gästen die wunderschönen Dolomiten näherbringen kann.

Wir wünschen Ihnen eine abenteuerliche & abwechslungsreiche E-Bike Woche.

Eure Lissi, Roman und Lukas ❤️